



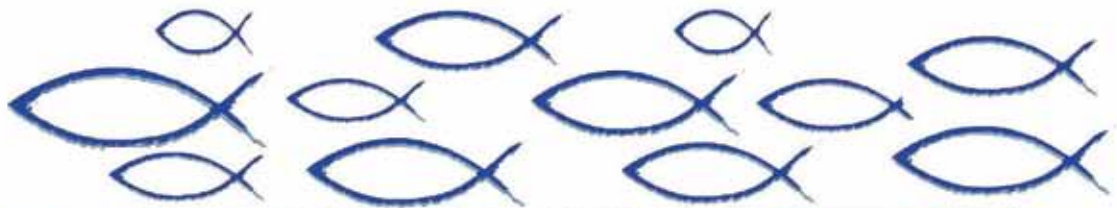
Gemeinde

Simmersfeld

Mit den Ortsteilen Aichhalden · Oberweiler · Beuren · Ettmannsweiler · Fünfbronn · Simmersfeld

DIESE AUSGABE ERSCHEINT AUCH ONLINE

Mitteilungsblatt



19. Mai
2019
10 Uhr

Konfirmation Simmersfeld

Konfirmiert werden:

Hanna Bäuerle, Manuel Doden,
Sophie-Corin Freund, Louis Frey,
Angelika Gunia, Tim Kern,
Caspar Lorenz, Pauline Mutschler,
Aurelia Nüßle, Luisa Pfeifle
Silas Roller, Jonas Traub

**Herzliche Einladung
zum Mitfeiern !**

Abendmahlsfeier am Vorabend, 18. Mai, um 19.30 Uhr

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

	Bürgermeisteramt	Gemeindekasse
Montag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 19.00 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr 15.00 - 18.30 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Freitag	8.00 - 11.30 Uhr	8.30 - 11.30 Uhr

Wichtige Rufnummern

Rathaus Simmersfeld:	Tel. 9320-0
	Fax 9320-30 Förster:
01713368654 Bauhof:	706
Albblückschule:	4189985
Kindergarten Schatzkiste:	373

Not-/Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Orte: Aichhalden, Altensteig, Altensteig-dorf, Berneck, Beuren, Egenhausen, Etmannsweiler, Fünfbronn, Garrweiler, Grömbach, Heselbronn, Hornberg, Lengenloch, Monhart, Oberweiler, Simmersfeld, Spielberg, Überberg, Walddorf, Wart, Wörnersberg
Telefon: 116117

In der Region Nagold und Horb am Neckar wurde der ärztliche Bereitschaftsdienst zum 01.02.2014 neu geregelt. Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist für die ärztliche Hilfe zuständig, wenn die Arztpraxen geschlossen sind, also in der Woche abends und in der Nacht sowie an den Wochenenden und Feiertagen. Die zentrale Notfallpraxis am Klinikum Nagold übernimmt den ärztlichen Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen. Während der Öffnungszeiten ist ein Arzt vor Ort in der Notfallpraxis. Die Patienten können dann direkt ohne Voranmeldung in die Praxis kommen. Können Patienten nicht in die Notfallpraxis kommen, weil sie beispielsweise bettlägerig sind, erreichen Sie unter der Telefonnummer **116117** den Arzt im Bereitschaftsdienst, der für medizinisch notwendige Hausbesuche eingeteilt ist. Diese Nummer gilt auch, wenn Patienten außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxis in der Nacht Kontakt mit dem Dienst habenden Arzt aufnehmen möchten, weil sie medizinische Hilfe benötigen.

Notfallpraxis Nagold

am Klinikum Nagold
Röntgenstraße 20, 72202 Nagold
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr.
Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke

Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

Kinderärztlicher Notdienst:

Orte: alle Orte des Kreises Calw
Telefon: 01805 19292-160

Augenärztlicher Notdienst:

Orte: alle Orte des Kreises Calw
Telefon: 01805 19292-123

Zahnärzte

Samstag - Sonntag, 18.05. - 19.05.2019

Dr.-medic stom./Univ. Timisoara D. Wegl, Marktstr. 5, Nagold, Tel: 07452 2475
Zeit: samstags, sonntags und feiertags von 10 bis 11 Uhr und von 16 bis 17 Uhr. In der übrigen Zeit ist der diensthabende Zahnarzt **nur in dringenden Fällen** telefonisch erreichbar. Nach § 4 Abs. 1 der Notfalldienstverordnung beginnt der Notfalldienst um 8.00 Uhr und endet nach 24 bzw. nach 48 Stunden (Wochenende).

Der zahnärztliche Notfalldienst ist auch jederzeit im Internet unter www.kzvbw.de aktuell abrufbar.

Tierärzte

Samstag - Sonntag, 18.05. - 19.05.2019

Roland Biet, Mühlenstr. 32, Nagold-Hochdorf, Tel: 07459 2829.
für die Bezirke Altensteig, Nagold und Pfalzgrafenweiler.
Der Wochenenddienst beginnt am Freitagabend und endet Sonntagnacht, jedoch nur, wenn der Haustierarzt nicht erreichbar ist.

Apotheken

Notdienstplan Raum Altensteig

Der Notdienst wechselt täglich. Beginn und Ende jeweils 8.30 Uhr

Aktuelle Änderungen und die Lage der Apotheken können im Internet unter www.apotheken.de in Erfahrung gebracht werden. Ebenfalls kann die nächste diensthabende Apotheke über die Auskunfts-Telefon-Nr. 11883 gefunden werden.

Freitag, 17.05.2019

Engel-Apotheke, Eutingen im Gäu, Marktstr. 2, Tel. 07459 91153
Kur-Apotheke, Waldachtal (Lützenhardt), Hauptstr. 33, Tel. 07443 289010

Samstag, 18.05.2019

Schmidtsche Apotheke, Nagold, Marktstr. 13, Tel. 07452 93160

Sonntag, 19.05.2019

Glattal-Apotheke, Glatten, Lombacher Str. 3, Tel. 07443 1511
Johanniter-Apotheke, Jettingen, Mauerwiesenstr. 2, Tel. 07452 75740

Montag, 20.05.2019

Linden-Apotheke, Pfalzgrafenweiler, Hauptstr. 6, Tel. 07445 81212

Spitzweg-Apotheke, Empfingen, Weiherplatz 13, Tel. 07485 210
Dienstag bis 19.30 Uhr
Apotheke am Markt, Altensteig, Tel. 07453 3650

Dienstag, 21.05.2019

Rosen-Apotheke, Nagold, Turmstr. 4, Tel. 07452 84060

Dienstag bis 19.30 Uhr

Apotheke am Markt, Altensteig, Tel. 07453 3650

Mittwoch, 22.05.2019

Kristall-Apotheke, Horb am Neckar, Neckarstr. 15, Tel. 07451 2727
Rosen-Apotheke, Altensteig, Rosenstr. 55, Tel. 07453 7112

Donnerstag, 23.05.2019

Rathaus-Apotheke, Bondorf, Hindenburgstr. 31, Tel. 07457 8222
Waldach-Apotheke, Waldachtal (Salzstetten), Hauptstr. 18, Tel. 07486 855

Dienstag bis 19.30 Uhr

Apotheke am Markt, Altensteig, Tel. 07453 3650

Soziale Dienste

„Evangelischer Tageselternverein im Landkreis Calw e.V.“

Marion Sailer-Spies
Kontakt: 07452/8410-70
m.sailer-spies@diakonie-nsw.de
Internet: www.diakonie-nordschwarzwald.de

Diakoniestation Altensteig

Am Brunnenhäusle 9
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Nachbarschaftshilfe u. hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuungsdienst, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Pflegeanleitung, Hospizdienst
Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr
und 13.00 - 16.00 Uhr Tel. 07453 9323-0

Wochenende und Feiertage; Notfälle
Tel. 07453 9323-23

Hospizgruppe Tel. 07453 9323-25

Evangelischer Diakonieverband im Landkreis Calw

www.kreisdiakonie-calw.de
Diakonische Bezirksstelle Nagold
Hohestr. 8, 72202 Nagold
Tel: 07452 841029, Fax: 074522 841044
post@diakonie-nagold.de

Müttergenesungs- und Mutter-Kind-Kuren

Psychosoziale Familien- und Lebensberatung

Offene Sprechstunde:
Dienstag und Donnerstag 10:30 - 12 Uhr und 15 - 16:30 Uhr oder Termin nach Vereinbarung

Landratsamt Calw

Fachdienst Kindertagespflege

Ansprechpartnerinnen: Silvia Murphy & Martina Haag
Termine n. Vereinbarung unter
Tel.: 07051/160-146, Fax 07051 795-146; E-Mail: Silvia.Murphy@kreis-calw.de
oder Martina.Haag@kreis-calw.de

Infektionsschutzbelehrungen für Beschäftigte in Lebensmittelbetrieben und Küchen

Termin nach Vereinbarung, Tel. -942

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Termin nach Vereinbarung, Tel. -940

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe(gruppen)

jetzt Zimmer B 413, Tel. -199, E-Mail: selbsthilfe@kreis-calw.de

Anlaufstelle sexuelle Gewalt

Termine nach Vereinbarung



ONYX - Beratungsstelle bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen des Landkreises Calw

- Vertrauliche Beratung bei sexualisierter Gewalt an Kindern und Jugendlichen für Betroffene, Angehörige und Vertrauenspersonen

- Gemeinsame Erarbeitung von Handlungskonzepten
- Verleih von Präventionskoffern für verschiedene Altersgruppen an Fachkräfte

Kontakt: Tel. 07452 842-580; Mobil: 0170 4544080; E-Mail: OnyX@kreis-calw.de

Schuldnerberatung

Offene Sprechstunde:
Mittwoch 15:00 - 17:30 Uhr oder Termin nach Vereinbarung

Migrationserstberatung

Termin nach Vereinbarung

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation, Fachstelle Sucht

Bahnhofstr. 31, 75365 Calw, Tel. 07051 93616,
Fax 07051 936188, E-Mail: fs-calw@bw-lv.de
Beratungsgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich.

Soziale Hilfen

"WEISSER RING" - Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoffern und zur Verhütung von Straftaten e. V. Infotelefon 01803 343434, Außenstelle Calw, Tel. 07082 4131725.

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Calw e.V.

Geschäftsstelle

Rudolf-Diesel-Straße 15, 75365 Calw
Telefon: 07051 7009-0, Fax: 07051 7009-999
E-Mail: info@drk-kv-calw.de, Internet: www.drk-kv-calw.de

Notfallrettung/Feuerwehr Telefon: 112

Krankentransport Telefon: 19222

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Telefon 116117

Soziale Dienste

Hausnotruf „Essen auf Rädern“, Fahrdienst, Gesundheitsprogramm, Seniorenreisen, Besuchsdienst, Familienbildung

Sabine Wiegand, Tel. 07051 7009-140
Daniel Vejsada, Tel. 07051 7009-141
E-Mail: wiegand@drk-kv-calw.de, vejsada@drk-kv-calw.de

Rotkreuz-Kurse

z.B. Erste Hilfe oder Ersthelfer in Betrieben
Werner Schlotter, Tel. 07051 7009-110
E-Mail: ausbildung@drk-kv-calw.de

Auskünfte rund um Ihre Mitgliedschaft

Gudrun Seeger, Tel. 07051 7009-110
E-Mail: ausbildung@drk-kv-calw.de

Landratsamt Calw

Betreuungsbehörde

- Aufklärung und Beratung über Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Unterschriftsbeglaubigungen auf Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen
- Informationen zum Betreuungsrecht

Kontakt: 0 70 51 160-217

Termine/Veranstaltungen



Samstag, 18. Mai

19.30 Uhr Konfirmanden Abendmahl

Sonntag, 19. Mai

10.00 Uhr Konfirmation

Montag, 20. Mai

19.30 Uhr FFW Abt. Simmersfeld Übung

Donnerstag, 23. Mai

14.30 Uhr Seniorencafé im Rathaus Aichhalden
Präsentation der offenen Angebote der Albblickschule

Samstag, 25. Mai

19.00 Uhr FFW Abt. Simmersfeld Übung

Sonntag, 26. Mai

Europa- und Kommunalwahl
Wahlcafé des Gemischten Chors im Kursaal Simmersfeld

Montag, 27. Mai

Rathaus geschlossen

Dienstag, 28. Mai

Bioabfall

Donnerstag, 30. Mai

Christi Himmelfahrt
10.00 Uhr Gottesdienst
SV Ettmannsweiler Vatertagswanderung
Vatertagshocketse Musikverein Dorfplatz

Samstag, 01. Juni

Altpapiersammlung vom TSV Simmersfeld

Sonntag, 02. Juni

Erntebittgottesdienst in der Scheune beim Lift III

Montag, 03. Juni

20.00 Uhr FFW Abt. Aichhalden-Oberweiler Übung

Dienstag, 04. Juni

Seniorenausflug

Mittwoch, 05. Juni

20.00 Uhr Gemeinderatssitzung

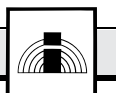
Sonntag, 09. Juni

Pfingstsonntag
10.00 Uhr Gottesdienst

Montag, 10. Juni

Pfingstmontag
10.00 Uhr Gottesdienst

Amtliche Mitteilungen



Baugesuche / Bauvoranfragen

Baugesuche und Bauvoranfragen werden im Technischen Ausschuss beraten. Diese Beratungen sind öffentlich, - für die Zuhörer liegt entsprechendes Informationsmaterial bereit- und finden jeweils vor der Gemeinderatssitzung statt.

Spätester Abgabetermin der Unterlagen ist **Montag, 27. Mai 2019,**

12.00 Uhr (also in der Woche **vor** der Gemeinderatssitzung am 05.06.2019).

Später eingehende Unterlagen können erst in der darauffolgenden Sitzung beraten werden, bitte haben Sie dafür Verständnis.

Diebstahl Schild

Am vergangenen Wochenende (04./05.05.19) wurde im Simmersfelder Gemeindewald in der Nähe des Panoramaweges eine Informationstafel mit der Aufschrift „Therapieweg für Waldbaden / Shinrin Yoku“ gestohlen.

Das Schild war mit der Genehmigung durch die Gemeinde Simmersfeld und in Absprache mit dem Forst dort aufgestellt worden. Sachdienliche Hinweise bitte an die Polizei Altensteig (Tel. 07453-9320460)



Gemeinderatssitzung

Die nächste offizielle öffentliche Gemeinderatssitzung findet am

Mittwoch, 05. Juni 2019, um 20.00 Uhr

im Sitzungssaal des Rathauses Simmersfeld statt. Interessenten sind zur Teilnahme herzlich eingeladen. Für die Zuhörer und die Presse liegen die Vorlagen, die den Gemeinderäten zur Vorbereitung zugesandt werden, - wie üblich- im Sitzungssaal auf. Auf die ortsübliche Bekanntgabe gemäß § 34 GemO an der Rathausstafel und den Bekanntmachungstafeln wird hingewiesen. gez.: Jochen Stoll
Bürgermeister

Ortsdurchfahrten Aichhalden und Simmersfeld werden für Sanierung gesperrt

Am 20. Mai 2019 beginnen die Bauarbeiten zur Sanierung der Kreisstraße 4369. Im Rahmen des Straßenerhaltungsprogramms des Landkreises Calw werden die Ortsdurchfahrten Aichhalden und Simmersfeld in zwei Bauphasen unter Vollsperrung saniert.

Bauphase 1 – Sperrung Aichhalden und Teilspernung Simmersfeld

Die Ortsdurchfahrt Simmersfeld wird ab der Landesstraße 351 bis zur Einmündung zum Interkom gesperrt. Oberweiler ist weiterhin über das Interkom anfahrbar. Zeitgleich werden die Bauarbeiten in der Ortsdurchfahrt Aichhalden aufgenommen. Die Bauarbeiten in Aichhalden werden bis zum Beginn der Pfingstferien abgeschlossen.

Bauphase 2 – Sperrung Simmersfeld bis Oberweiler

Die Sperrung der Ortsdurchfahrt Simmersfeld wird im Anschluss am 11. Juni 2019 bis Oberweiler erweitert und bis Ende der Pfingstferien am 22. Juni 2019 andauern.

So können die Bauarbeiten in der Ortsdurchfahrt bis über die Interkom-Einmündung aufgenommen und Rodungsarbeiten zwischen Simmersfeld und Oberweiler durchgeführt werden.

Für die Dauer der Vollsperrungen werden Umleitungsstrecken eingerichtet. Diese erfolgen über die B 294 im Enztal, die L 347 und die K 4376 über Hofstett.

Abschlagszahlung für Wasserrechnung 2019

Bitte denken Sie daran, dass am

15. Mai 2019

eine Abschlagszahlung für Wasser und Abwasser zur Zahlung fällig wird.

Hierzu erhalten Sie **keinen neuen Bescheid**, die Höhe der Abschlagszahlung ersehen Sie aus der Schlussrechnung 2018. Wir weisen darauf hin, dass bei nicht fristgerechter Zahlung Mahngebühren in Höhe von 4 € sowie Säumniszuschläge berechnet werden.

Bitte beteiligen Sie sich am **Abbuchungsverfahren**, dadurch vermeiden Sie weitere Kosten. Abbuchungsermächtigungen und weitere Auskünfte erhalten Sie beim Bürgermeisterramt Simmersfeld – **Gemeindekasse**.

Sofern Sie uns keine Abbuchungsermächtigung erteilt haben, überweisen Sie bitte den Abschlagsbetrag unter Angabe des Buchungszeichens

(5.8888.000...).

Das Buchungszeichen ist zur Direktverbuchung über Datenträgeraustausch zwischen Banken und Gemeinde unbedingt erforderlich.

Bitte beachten: Geänderter Redaktionsschluss für das Mitteilungsblatt

Auf Grund des Feiertags am 30. Mai (Christi Himmelfahrt) gilt für das Mitteilungsblatt der Kalenderwoche 22 eine andere Einreichungsfrist für Ihre Nachrichten:

Redaktionsschluss für KW 22: Freitag, 24. Mai, 10.00 Uhr

Wir bitten um Beachtung: die Eingabe Ihrer Mitteilungen ist zu einem späteren Zeitpunkt nicht mehr möglich!

Seniorennetzwerk

Seniorencafé am 23.05.2019 im Rathaus Aichhalden

Das nächste Seniorencafé findet am **Donnerstag, 23. Mai 2019, um 14.30 Uhr im Rathaus in Aichhalden** statt. Es wird um eine vorherige Anmeldung gebeten (bitte bis Dienstag, 21.05.2019, 10.00 Uhr im Rathaus anmelden unter Tel.: 07484 9320-13).

Es wäre sehr schön, wenn auch Senioren und Seniorinnen aus möglichst vielen Ortsteilen das Seniorencafé besuchen würden.

Im Namen des Seniorennetzwerks Simmersfeld sind alle Senioren aus der Gemeinde Simmersfeld herzlich eingeladen.



Essen in der Schülernensa für Senioren und Seniorinnen

Es ist möglich, dass auch Senioren und Seniorinnen in der Schülernensa der Albblickschule Simmersfeld montags Mittagessen gehen können. Anmelden hierfür kann man sich in der Albblickschule, Frau Wurster, Tel: 07484 4189985. Der Preis pro Essen beträgt 6,00 €. Wir weisen darauf hin, dass alle unsere Speisen Allergene enthalten können. Für Allergiker liegt in der Schule die Inhaltsstoffliste der jeweiligen Speisen aus.

Speiseplan KW 22:

Mo., 27.05.2019, Schinkennudeln mit grünem Salat

-Anmeldung bis Mittwoch, 22.05.2019, um 10.00 Uhr -

Kindergarten Ettmannsweiler

Muttertagsfrühstück im Kindergarten

Mit vielen, vielen Herzen begrüßten die Kinder vom Kindergarten ihre Mütter.



Nachdem die Kinder sangen „Hoch sollst du leben ...“ bekam jede Mutter von ihrem Kind einen Herzluftballon überreicht.

Die Kinder und ihre Erzieherinnen trotzten dem Regenwetter und sangen mit Begeisterung „Was machen wir mit müden Mama's“. Das Gedicht im Anschluss regte zum Schmunzeln an. Ein liebevoll selbstgestaltetes Freundebuch war ein wundervolles Geschenk für jede Mama.

Vor einem großen Herz konnten sich die Mamas mit ihrem Kind fotografieren lassen.

Zum Schluss lockte ein super tolles Buffet sich daran zu bedienen. Es war für jeden Geschmack etwas dabei.



Schulen



Albblickschule Simmersfeld

Alles neu macht der Mai

Strahlender Sonnenschein - beste Voraussetzungen für den Förderverein „Freunde der Albblickschule“ um sich der Gemeinde Simmersfeld vorzustellen.

Viele Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Simmersfeld waren der Einladung von Bürgermeister Herr Stoll gefolgt, um zusammen in den Mai zu feiern und der alljährlichen Maibaumaufstellung beizuwohnen.

Nachdem der Baum fachmännisch von der freiwilligen Feuerwehr Simmersfeld aufgestellt war, eröffnete Bürgermeister Herr Stoll die kleine Feier auf dem Dorfplatz. Musikalisch wurde die Maibaumaufstellung vom Musikverein umrahmt, welcher einige Lieder aus seinem Programm vorspielte.

Leckeres vom Grill und Getränke wurden vom TSV Simmersfeld angeboten. Neu war dieses Jahr der Stand des Fördervereins „Freunde der Albblickschule“. Die Vorstandsmitglieder Frau Hoppe, Herr Müller, Herr Ridder sowie Schulleiter Herr Früchtl in Begleitung von Kollegin Frau Levermann schenkten leckere Maibowle aus und versüßten den anwesenden Besuchern die Zeit mit frischen Waffeln.

Der Förderverein der ansässigen Grundschule wurde vor einigen Wochen ins Leben gerufen und konnte sich nun der Gemeinde persönlich vorstellen und so auf die vielen Vorhaben hinweisen, die unterstützt werden. Mit gemeinsamen Projekten von Schule, Vereinen und der Gemeinde möchte der Verein den Schulstandort zukunftssicher machen. So gehören unter anderem schöne Spiel- und Pausengeräte für die Schule oder auch die finanzielle Unterstützung von Schulprojekten zu den Themen, welche die Vorstandsmitglieder zwischen Bowle und Waffeln an diesem Abend dem Publikum näher bringen konnten um so nebenbei neue Vereinsmitglieder zu werben. Anmeldeformulare wurden ebenfalls verteilt, so dass der Förderverein ab Mai hoffentlich einige Mitglieder mehr zählen kann.

Auch musikalisch zeigte sich die Schule von ihrer Glanzseite. Die anwesenden Schulkinder unterhielten mit dem „Kartoffel Boggie“ und aktuellen Liedern aus den Charts das Publikum. Ob Jung oder Alt - es machte Spaß Rektor Früchtl und seinen Kids beim Singen zuzuhören und nebenher die leckere Maibowle zu genießen.

Weitere Veranstaltungen für die Öffentlichkeit sind geplant, so dass zukünftig sicher noch des Öfteren von den „Albblick-Kids“ und dem Förderverein „Freunde der Albblickschule“, zu hören sein wird. Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular des Fördervereins stehen unter der Homepage der Schule unter www.albblickschule.de zur Verfügung.

VHS Simmersfeld

Waldbaden „Shinrin Yoku“ – viel mehr als ein neuer Trend aus Japan!

Kurs-Nr. 900010e

Gisela Steuber

Waldbaden, japanisch „Shinrin Yoku“ benannt, wurde in den 1980er-Jahren in Japan von Wissenschaftlern und Ärzten entwickelt, nachdem immer mehr Menschen an schweren Stresserkrankungen, wie Burnout, Bluthochdruck und Herzinfarkt erkrankten. Seitdem setzt man dort mit großem Erfolg „Shinrin Yoku“ als medizinische Therapie ein.

Beim achtsamen Gehen im Wald nimmt der Körper durch die Atmung die ätherischen Öle (die sogenannten „Terpene“) der Bäume auf. Dadurch wird der Stresslevel gesenkt, das Immunsystem gestärkt und der Blutzuckerspiegel reguliert.

Erfahren Sie mit uns die Heilkräfte des Waldes. Sie benötigen keine speziellen Voraussetzungen für das Waldbaden, nur die Bereitschaft, sich auf den Wald als Ort der Ruhe und der Kraft einzulassen.

Bitte mitbringen: Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung!

Simmersfeld, Haus Steuber, Ahornweg 10

Sa, 25.05.2019, 10:00-12:30

15,00 EUR (ab 5 TN) inkl. Getränk und Informationsmaterial

Andere Ämter



Landratsamt Calw

Stimmzettel genau prüfen

Zurzeit erhalten die Wahlberechtigten im Landkreis Calw von den Städten und Gemeinden die Stimmzettel für die Kommunalwahl. Wie kürzlich bekannt wurde, kam es leider bei der maschinellen Sortierung der Wahlunterlagen für die Kreistagswahl im beauftragten Druckereibetrieb in Einzelfällen zu Unstimmigkeiten, in deren Folge einzelne Stimmzettelsätze unvollständig sein können. Bislang sind Unregelmäßigkeiten in Bad Teinach-Zavelstein und Nagold aufgetreten.

Die Kreiswahlleitung bittet daher alle Wahlberechtigten, die ihnen zugegangenen Unterlagen unbedingt auf Vollständigkeit und Richtigkeit zu überprüfen. Den Stimmzettelsätzen ist ein Merkblatt beigefügt, dem entnommen werden kann, welche Stimmzettel vorhanden sein müssen. Neue Stimmzettelsätze können bei den Bürgermeisterämtern angefordert werden.

Ganz einfach Stromfresser im Haushalt entlarven

Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw verleiht weiterhin Energiespar-Boxen

Nahezu in jedem Haushalt gibt es sogenannte Stromfresser. **Sie verbrauchen unnötig viel Energie und treiben die Stromrechnung in die Höhe. Um ihnen auf die Spur zu kommen, verleiht die** Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw **in Zusammenarbeit mit dem Landkreis Calw** weiterhin gegen ein geringes Pfand von zehn Euro Energiespar-Boxen. Jede der insgesamt zehn zur Verfügung stehenden Energiespar-Boxen enthält unter anderem ein Stromkostenmessgerät, mit welchem der Stromverbrauch und die damit verbundenen Kosten verschiedener elektrischer Geräte im Haushalt ermittelt werden können.

Neben dem unnötigen Stromverbrauch hat auch die Gebäudesubstanz einen erheblichen Einfluss auf die Haushaltskasse. Die ebenfalls in den Boxen enthaltene „Thermocard“ ermöglicht durch eine unkomplizierte Überprüfung von Fenstern und Außenwänden auf Wärmeverluste eine erste Einschätzung der Bausubstanz. Zudem geben verschiedene beigelegte Info-Flyer und Anleitungen hilfreiche Verhaltenstipps, um im ganzen Haushalt Energie zu sparen.

Die Energiespar-Boxen können nach Absprache bei der Gemeinschaft der Energieberater, Simmozheimer Straße 11, in Althengstett für drei Wochen ausgeliehen werden.

Bei Interesse oder Rückfragen geben Monika Falkenthal, Geschäftsstellenleiterin der Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw e.V., unter der Telefonnummer 07051 9686100 bzw. per E-Mail an falkenthal@energieberatung-calw.de und der Klimaschutzmanager des Landkreises Calw, Elias Weigel, unter der Telefonnummer 07051 9383657 bzw. per E-Mail an elias.weigel@kreis-calw.de gerne Auskunft.

Über ein Viertel des Endenergieverbrauches in Deutschland geht auf die privaten Haushalte zurück. Folglich ist der Beitrag, den private Haushalte in Sachen Energieeffizienz und Klimaschutz leisten können, enorm. Aus diesem Grund will die Gemeinschaft der Energieberater im Landkreis Calw in Kooperation mit dem Landkreis durch den Verleih der Energiespar-Boxen Bürgerinnen und Bürgern mit hilfreichen Instrumenten und Tipps in Sachen Energiesparen unter die Arme greifen.

Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

112