



Gemeinde

Simmersfeld

Mit den Ortsteilen Aichhalden - Oberweiler - Beuren - Ettmannweiler - Fünfbronn - Simmersfeld

Mitteilungsblatt

Sommerferienprogramm der Gemeinde Simmersfeld



Übungsfahren mit dem Fahrrad der Polizei auf dem Schulhof der Albblickschule



Spiele ohne Grenzen des TSV Simmersfeld auf dem Sportplatz

Salbenkochen auf dem Ferienhof Roller in Ettmannweiler

Öffnungszeiten der Gemeindeverwaltung

	Bürgermeisteramt	Gemeindekasse
Montag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Dienstag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Mittwoch	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 19.00 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr 14.00 - 19.00 Uhr
Donnerstag	8.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.30 Uhr	8.30 - 12.00 Uhr
Freitag	8.00 - 11.30 Uhr	8.30 - 11.30 Uhr

Wichtige Rufnummern

Rathaus Simmersfeld:	Tel. 9320-0
	Fax 9320-30
Förster:	01713368654
Bauhof:	706
Albblickschule:	461
Kindergarten Schatzkiste:	373

Not-/Bereitschaftsdienste

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

Orte: Aichhalden, Altensteig, Altensteigdorf, Berneck, Beuren, Egenhausen, Ettmannsweiler, Fünfborn, Garweiler, Grömbach, Heselbronn, Hornberg, Lengenloch, Monhart, Oberweiler, Simmersfeld, Spielberg, Überberg, Walddorf, Wart, Wörnersberg
Telefon: 01805 19292-155

In der Region Nagold und Horb am Neckar wird der ärztliche Bereitschaftsdienst zum 01.02.2014 neu geregelt. Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist für die ärztliche Hilfe zuständig, wenn die Arztpraxen geschlossen sind, also in der Woche abends und in der Nacht sowie an den Wochenenden und Feiertagen. Die zentrale Notfallpraxis am Klinikum Nagold übernimmt den ärztlichen Bereitschaftsdienst an den Wochenenden und Feiertagen. Während der Öffnungszeiten ist ein Arzt vor Ort in der Notfallpraxis. Die Patienten können dann direkt ohne Voranmeldung in die Praxis kommen. Können Patienten nicht in die Notfallpraxis kommen, weil sie beispielsweise bettlägerig sind, erreichen Sie unter der Telefonnummer **01805 19292158** den Arzt im Bereitschaftsdienst, der für medizinisch notwendige Hausbesuche eingeteilt ist. Diese Nummer gilt auch, wenn Patienten außerhalb der Öffnungszeiten der Notfallpraxis in der Nacht Kontakt mit dem diensthabenden Arzt aufnehmen möchten, weil sie medizinische Hilfe benötigen.

Notfallpraxis Nagold am Klinikum Nagold Röntgenstraße 20, 72202 Nagold
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag von 8 bis 22 Uhr

Der ärztliche Bereitschaftsdienst ist nicht mit dem Rettungsdienst zu verwechseln, der in medizinischen Notfällen zu rufen ist. Dazu gehören insbesondere Verdacht auf Schlaganfall oder Herzinfarkt, starke Blutungen, Atemnot oder Vergiftungen. In diesen Fällen ist sofort die **112** anzurufen.

Kinderärztlicher Notdienst:

Orte: alle Orte des Kreises Calw
Telefon: 01805 19292-160

Augenärztlicher Notdienst:

Orte: alle Orte des Kreises Calw
Telefon: 01805 19292-123

Zahnärzte

Samstag, 23.08. - Sonntag, 24.08.2014
Dr. W. Dirlwanger M. Sc., Dr. K. Lippe-meier, Dr. M. Hörner, Dr. A. Dirlwanger-Grundmann, Turmstr. 34, Nagold, Tel.: 07452 93000

Zeit: samstags, sonntags und feiertags von 10 bis 11 Uhr und von 16 bis 17 Uhr.

In der übrigen Zeit ist der diensthabende Zahnarzt **nur in dringenden Fällen** telefonisch erreichbar.

Nach § 4 Abs. 1 der Notfalldienstverordnung beginnt der Notfalldienst um 8.00 Uhr und endet nach 24 bzw. nach 48 Stunden (Wochenende).

Der zahnärztliche Notfalldienst ist auch jederzeit im Internet unter www.zahn-forum.de/karlsruhe.html aktuell abrufbar.

Tierärzte

Samstag, 23.08.2014

R. Biet, Mühlenstr. 32, Nagold, Tel.: 07459 2829

Sonntag, 24.08.2014

H. Schenk, Talstr. 3, Wildberg, Tel.: 07054 5237

für die Bezirke Altensteig, Nagold und Pfalzgrafenweiler.

Der Wochenenddienst beginnt am Freitagabend und endet Sonntagnacht, jedoch nur, wenn der Haustierarzt nicht erreichbar ist.

Apotheken

Notdienstplan Raum Altensteig

Der Notdienst wechselt täglich.

Beginn und Ende jeweils 8.30 Uhr

Aktuelle Änderungen und die Lage der Apotheken können im Internet unter www.apotheken.de in Erfahrung gebracht werden. Ebenfalls kann die nächste diensthabende Apotheke über die Auskunfts-Telefon-Nr. 11883 gefunden werden.

Freitag, 22.08.2014

Apotheke am Schloss, Mötzingen, Bondorfer Str. 4/1, Tel. 07452 8965174
Schiller-Apotheke, Horb am Neckar, Schillerstr. 14, Tel. 07451 2678

Samstag, 23.08.2014

Engel-Apotheke, Markstraße 2, Eutaingen im Gäu, Tel. 07459 91153
Enzthal-Apotheke, Enzklösterle, Friedenstr. 6, Tel. 07085 7173

Sonntag, 24.08.2014

Schmidsche Apotheke, Nagold, Marktstr. 13, Tel. 07452 93160

Montag, 24.08.2014

Glattal-Apotheke, Glatten, Lombacher Str. 3, Tel. 07443 1511
Johanniter-Apotheke, Jettingen, Mauerviesenstr. 2, Tel. 07452 75740

Dienstbereit bis 19.30 Uhr

Rosen-Apotheke, Altensteig, Tel. 07453 7112

Dienstag, 26.08.2014

Linden-Apotheke, Pfalzgrafenweiler, Hauptstr. 6, Tel. 07445 81212
Spitzweg-Apotheke, Empfingen, Weiherplatz 13, Tel. 07485 210

Dienstbereit bis 19.30 Uhr

Rosen-Apotheke, Altensteig, Tel. 07453 7112

Mittwoch, 27.08.2014

Rosen-Apotheke, Nagold, Turmstr. 4, Tel. 07452 84060

Dienstbereit bis 19.30 Uhr

Rosen-Apotheke, Altensteig, Tel. 07453 7112

Donnerstag, 28.08.2014

Kristall-Apotheke, Horb am Neckar, Neckarstr. 15, Tel. 07451 2727
Rosen-Apotheke, Altensteig, Rosenstr. 55, Tel. 07453 7112
Stadt-Apotheke, Neubulach, Julius-Heuss-Str. 21, Tel. 07053 6000

Freitag, 29.08.2014

Rathaus-Apotheke, Bondorf, Hindenburgstr. 31, Tel. 07457 8222
Waldach-Apotheke, Waldachtal (Salzstetten), Hauptstr. 18, Tel. 07486 855

Soziale Dienste

Diakoniestation Altensteig

Am Brunnenhäusle 9
Häusliche Kranken- und Altenpflege, Nachbarschaftshilfe u. hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuungsdienst, Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Pflegeanleitung, Hospizdienst
Mo. - Fr. 8.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.00 Uhr, Tel. 07453 9323-0
Wochenende und Feiertage; Notfälle, Tel. 07453 9323-23
Hospizgruppe, Tel. 07453 9323-25

Evangelischer Diakonieverband im Landkreis Calw

www.kreisdiakonie-calw.de
Diakonische Bezirksstelle Nagold
Hohestr. 8, 72202 Nagold
Tel: 07452 841029, Fax: 074522 841044
post@diakonie-nagold.de
Müttergenesungs- und Mutter-Kind-Kuren

Psychosoziale Familien- und Lebensberatung

Offene Sprechstunde: Dienstag und Donnerstag 10:30 - 12 Uhr und 15 - 16:30 Uhr oder Termin nach Vereinbarung

Fachdienst Kindertagespflege im Landkreis Calw

Landratsamt Calw, Vogteistr. 42 - 46
Michèle Maisenbacher und Silvia Murphy
Tel.: 07051/160-146
Michele.Maisenbacher@kreis-calw.de
Silvia.Murphy@kreis-calw.de
Sarah Ohngemach, Tel.: 07051/160-657
Sarah.Ohngemach@kreis-calw.de

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung

Termin nach Vereinbarung

Anlaufstelle sexuelle Gewalt

Termine nach Vereinbarung

Schuldnerberatung

Offene Sprechstunde:

Mittwoch 15:00 - 17:30 Uhr oder Termin nach Vereinbarung

Migrationserstberatung

Termin nach Vereinbarung

Baden-Württembergischer Landesverband für Prävention und Rehabilitation, Fachstelle Sucht

Bahnhofstr. 31, 75365 Calw, Tel. 07051 93616,

Fax 07051 936188, E-Mail: fs-calw@bw-lv.de

Beratungsgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich.

Soziale Hilfen

"WEISSER RING" - Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen und zur Verhütung von Straftaten e. V. Info-telefon 01803 343434, Außenstelle Calw, Tel. 07082 4131725.

DRK-Kreisverband Calw e.V.
Geschäftsstelle

Rudolf-Diesel-Straße 15, 75365 Calw

Telefon: 07051 7009-0, Fax: 07051 7009-999

Mail: info@drk-kv-calw.de, Internet: www.drk-kv-calw.de

Notfallrettung Telefon: 112

Krankentransport Telefon: 19222

Soziale Dienste
Hausnotruf-Service, „Essen auf Rädern“, Fahrdienst, Seniorenreisen, Bewegungsprogramm, Betreuungsdienst

Sabine Wiegand und Daniel Vejsada

Telefon: 07051 7009-140 (141)

Mail: wiegand@drk-kv-calw.de, vejsada@drk-kv-calw.de

Erste-Hilfe-Kurse

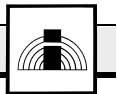
Marcus Majer

Telefon: 07051 7009-110

Mail: majer@drk-kv-calw.de

Öffnungszeiten der Gemeindebücherei

Die Gemeindebücherei hat am 3.9., 17.9. und 1.10.2014 von 15:00 bis 19:00 Uhr geöffnet:

Amtliche Mitteilungen

Gemeinderatssitzung

Die nächste offizielle öffentliche Gemeinderatssitzung findet am

Mittwoch, 24. September 2014, um 20.00 Uhr

im Sitzungssaal des Rathauses Simmersfeld statt.

Interessenten sind zur Teilnahme herzlich eingeladen.

Für die Zuhörer und die Presse liegen die Vorlagen, die den Gemeinderäten zur Vorbereitung zugesandt werden, - wie üblich- im Sitzungssaal auf.

Auf die ortsübliche Bekanntgabe gemäß § 34 GemO an der Rathausstafel und den Bekanntmachungstafeln wird hingewiesen.

gez.: Jochen Stoll

Bürgermeister

Baugesuche / Bauvoranfragen

Baugesuche und Bauvoranfragen werden im Technischen Ausschuss beraten. Diese Beratungen sind öffentlich, - für die Zuhörer liegt entsprechendes Informationsmaterial bereit - und finden jeweils vor der Gemeinderatssitzung statt.

Nächster Abgabetermin der Unterlagen nach der Sommerpause ist

Dienstag, 16. September 2014, 12.00 Uhr

(also in der Woche vor der Gemeinderatssitzung am 24.09.2014).

Später eingehende Unterlagen können erst in der darauffolgenden Sitzung beraten werden, bitte haben Sie dafür Verständnis.

Termine/Veranstaltungen

Dienstag, 26. August

Bioabfall

Samstag, 30. August

19.00 Uhr FFW Abt. Simmersfeld - Übung

Montag, 1. September

20.00 Uhr FFW Abt. Aichhalden-Oberweiler - Übung

Samstag, 6. September

15.00 - 17.00 Uhr Hausapotheke auf dem Kräuterhof Roller in Ettmannsweiler

Krämermarkt in Berneck

Sonntag, 7. September

20.00 Uhr Gemeinsamer Bibelabend im Büttner-Haus

Montag, 8. September

20.00 Uhr FFW Abt. Beuren - Übung

Papier

Gelber Sack/Gelbe Tonne

Dienstag, 9. September

14.00 Uhr FFW-Altersabteilung Besuch der Klosterbrauerei in Alpertsbach, Treffpunkt Rathaus Fünfbronn

Krämermarkt in Altensteig

Bioabfall

Mittwoch, 10. September

Energieberatung im Rathaus Simmersfeld

Restabfall

Sonntag, 14. September

125 Jahre Johanneskirche Simmersfeld

Die Gemeindeverwaltung informiert
Erhöhung der Abwassergebühr zum 1.9.2014

Wie bereits im Mai im Zuge der Änderung der Abwassersatzung mitgeteilt wurde, gibt es auf Grund der Förderantragsstellung für die Auflösung der Kläranlage Köllbachtal im Jahr 2014 eine besondere Gebührenkonstellation im Abwasserbereich. Für die Gebührenzahler entsteht für das Jahr 2014 keine Gebührenerhöhung.

Die Gebühren wurden wie folgt festgelegt:

Die Schmutzwassergebühr beträgt je m³ Abwasser:
in der Zeit von 01.01.2014 – 31.08.2014:
2,80 €
ab 01.09.2014:
3,60 €
Die Niederschlagswassergebühr
beträgt je m² versiegelte Fläche:
0,15 €.

 Eine gesonderte Ablesung ist nicht erforderlich. Stattdessen wird zu Gunsten des Gebührenpflichtigen gerundet und zwar anstatt eines Prozentanteils von 66,6 % (=8/12) der ersten acht Monate werden 70 % unterstellt (für die geringere Gebühr). Sollte im Einzelfall eine Abweichung gegeben sein, kann der Gebührenzahler eine **Zwischenablesung** vornehmen und den (höheren) **Stand vom 31.08.2014** an die Gemeindeverwaltung melden. Der Stand ist der Gemeindekasse telefonisch unter 9320-18 oder auch per E-Mail hoffmann@simmersfeld.de bis zum 03.09.2014 mitzuteilen.

Salbenkochen auf dem Ferienhof Roller in Ettmannsweiler



Am 12. August trafen sich 14 Kinder auf dem Ferienhof Roller in Ettmannsweiler zum Sommerferienprogramm des Rathauses. Frau Roller führte die Kinder durch den Kräutergarten wo es allerlei interessante Kräuter und Infos gab. Anschließend konnten die Kinder Johanniskrautsalbe selber machen und jeder durfte ein Döschen Salbe mit nach Hause nehmen.

Die erfrischende Kräuterlimonade und die Muffins von Frau Roller waren eine gute Stärkung nach den vielen Informationen. Der Abschluss fand im Bürgersaal statt, wo es ebenfalls eine Stärkung gab und noch gespielt wurde.

Wir bedanken und bei Frau Roller für den interessanten Nachmittag, es hat allen sehr gut gefallen.



Liebe Bürger und Bürgerinnen,

die Gemeinde Simmersfeld richtet zur Zeit eine Asylwohnung ein. Hierfür fehlt der Gemeinde noch ein funktionsfähiger Herd.

Wer einen Herd hat, der nicht mehr gebracht wird, kann sich gerne auf dem Rathaus Simmersfeld, Frau Mayer, Tel.: 07484 932014, E-Mail: mayer@simmersfeld.de, melden.

Ihre Gemeindeverwaltung

Standesamtliche Mitteilungen

Geburt

27. Juni 2014

Merle Geigle, Tochter von Rainer und Jutta Geigle, Sonnenhalde 7, Simmersfeld

Impressum

Herausgeber: Gemeinde Simmersfeld - Druck und Verlag: Nussbaum Medien Weil der Stadt GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt, Telefon 07033 525-0, Telefax 07033 2048, www.nussbaummedien.de. Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen: Bürgermeister Jochen Stoll, Gartenstraße 14, 72226 Simmersfeld - für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil: Brigitte Nussbaum, Merklinger Str. 20, 71263 Weil der Stadt.

Anzeigenannahme:

anzeigen.71263@nussbaummedien.de.

Einzelversand nur gegen Bezahlung der vierteljährlich zu entrichtenden Abonnementgebühr. Vertrieb (Abonnement und Zustellung): WDS Pressevertrieb GmbH, Josef-Beyerle-Straße 2, 71263 Weil der Stadt, Tel. 07033 6924-0 oder 6924-13.

E-Mail: abonnten@wdspressevertrieb.de,

Internet: www.wdspressevertrieb.de

Schulen



VHS Simmersfeld

Wirbelsäulengymnastik Kurs-Nr. 401634k.0 Ingrid Lipps

Beginn: Montag, 22.9.2014, 18:00 - 19:00 Uhr
 Termine: 22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./
 24.11./1.12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1.2015
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 57,- (ab 10 TN)

Wirbelsäulengymnastik Kurs-Nr. 401624k.3 Ingrid Lipps

Beginn: Mittwoch, 24.9.2014, 10:00 - 11:00 Uhr
 (Termine: 24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./19.11./
 26.11./3.12./10.12./17.12./7.1./14.1./21.1./)
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 57,- (ab 10 TN)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte.

Gleichgewicht aktiv (Sturz-Prophylaxe) 401633k.2 Ingrid Lipps

Beginn: Montag, 22.9.2014, 19:00 - 20:00 Uhr
 Termine: 22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./
 24.11./1.12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1.2015
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 57,- (ab 10 TN)

Ein Übungsprogramm, das vor allem die Rumpf- und Beinmuskulatur durch gymnastische Übungen trainiert, die Bewegungsqualität erhält und verbessert sowie die Bewegungssicherheit im Alltag fördert.

Pilates Anfänger und Fortgeschrittene Kurs-Nr. 401626k.0 Ingrid Lipps

Beginn: Montag, 22.9.2014, 20:00 - 21:00 Uhr
 (Termine: 22.9./29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./
 24.11./1.12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1.2015
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 57,- (ab 10 TN)

Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene Kurs-Nr. 401625k.1 Ingrid Lipps

Beginn: Mittwoch, 24.09.2014, 09:00 - 10:00 Uhr
 Termine: 24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./19.11./
 26.11./3.12./10.12./17.12./14.1./21.1./28.1.2015
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 57,- (ab 10 TN)

Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch "Powerhouse" genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen. Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Isomatte, Handtuch, flaches Kissen.

Beckenboden in Balance Kurs-Nr. 401629k.4 Ingrid Lipps

Beginn: Mittwoch, 24.9.2014, 8:15 - 9:00 Uhr
 Termine: 24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./19.11./26.
 11./3.12./10.12./17.12./14.1./21.1./28.1.2015.
 Kursaal, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 71,- (ab 6 TN)

Wie ein geheimnisvoller Schatz verborgen, im Inneren des Beckenbodens liegt eine Muskelgruppe, die vielen von uns immer noch unbekannt ist. Eine Beckenbodenschwäche kann z. B. durch schwere körperliche Arbeit, Übergewicht, Schwangerschaft und Geburt oder Operationen entstehen. Sie wollen einer Beckenbodenschwäche vorbeugen oder bei Beschwerden aktiv werden? Neben gezielten Übungen, bei denen die Muskulatur aktiviert, ausbalanciert und entspannt wird, haben Sie auch bei Gesprächen und Infos in der Gruppe die Möglichkeit, den Beckenboden aktiv und lebendig zu halten und das Erlernte im Alltag umzusetzen.

Bitte mitbringen: Gymnastik- oder Isomatte

Denk-Spaziergang Kurs-Nr. 432770v Ingrid Lipps

Beginn: Freitag, 26.09.2014, 15:00 - 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Rathaus, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 5,60

Die Erkenntnis, dass Bewegung an der frischen Luft eine optimale Voraussetzung für unsere Denkleistung ist, führt zu diesem Angebot. Wir bewegen uns auf den unzähligen Wald- und Wiesenwegen rund um Simmersfeld, lassen unsere Sinne bewusst von unserer Umgebung stimulieren und kombinieren damit eingängige, witzige und effiziente Denkaufgaben. Ein erfrischendes Erlebnis für jede Altersklasse, bereichernd wohltuend - einfach mal ausprobieren. Bitte in geeigneter Bekleidung erscheinen.

Basale Stimulation' ® in der Pflege - Workshop für pflegende Angehörige 401619k.7

Gudrun Schneider
 Beginn: Samstag, 27.9.2014, 9:00 - 15:30 Uhr
 Kursaal Rathaus, Simmersfeld
 Gebühr: gebührenfrei!

Gudrun Schneider, examinierte Altenpflegerin und Praxisbegleiterin in "Basaler Stimulation"® in der Pflege, erläutert in diesem Workshop anschaulich das ganzheitliche Pflegekonzept nach Prof. A. Fröhlich. Dabei vermittelt sie nicht nur wichtige, theoretische Aspekte der anerkannten Pflegemethode, sondern zeigt den pflegenden Personen basale Pflegetechniken für Menschen in jedem Alter. Die Teilnehmer/-innen lernen in diesem Workshop zum Beispiel verschiedene Waschungen und Einreibungen kennen, die die Aktivierung der Nervenzellen fördern und damit zur Gesundung und Rehabilitation des kranken Menschen wesentlich beitragen. **Bitte mitbringen:** zwei Waschhandschuhe, Iso-Matte, Decke und kleines Kissen. Mitglieder der AOK Nordschwarzwald, Barmer Ersatzkasse, IKK classic und DAK erhalten die Gebühr zurückerstattet. 70,- (ab 5 TN)

Kinderturnen - Bewegungsspiele für Kinder (3 bis 4 Jahre) Kurs-Nr.401632k.4

Renate Lehmann
 Beginn: Montag, 29.9.2014, 15:30 - 16:30 Uhr
 Termine: 29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.
 12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1./2.2.2015
 Turnhalle, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 37,60 (ab 10 TN)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, helle, feste Schuhe

Kinderturnen - Bewegungsspiele für Kinder (5 bis 6 Jahre) Kurs-Nr. 401641k.3

Renate Lehmann
 Beginn: Montag, 29.9.2014, 16:30 - 17:30 Uhr
 Termine: 29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.
 12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1./2.2.2015
 Turnhalle, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 37,60 (ab 10 TN)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, helle, feste Schuhe

Bewegungserziehung für Grundschulkinder - Mädchen Kurs-Nr. 401628k.6

Renate Lehmann
 Beginn: Montag, 29.9.2014, 17:30 - 18:30 Uhr
 Termine: 29.9./6.10./13.10./20.10./3.11./10.11./17.11./24.11./1.
 12./8.12./15.12./12.1./19.1./26.1./2.2.2015
 Turnhalle, Simmersfeld
 Gebühr: Euro 37,60 (ab 10 TN)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, helle, feste Schuhe

Bewegungserziehung für Grundschulkinder, Jungen Kurs-Nr. 401637k.5

Renate Lehmann

Beginn: Mittwoch, 1.10.2014, 16:00 - 17:00 Uhr
Termine: 1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./19.11./26.11./
3.12./10.12./17.12./7.1./14.1./21.1./28.1.2015

Turnhalle, Simmersfeld

Gebühr: Euro 37,60 (ab 10 TN)

Bitte mitbringen: Turnkleidung, helle, feste Schuhe

Fit sein und bleiben Kurs-Nr. 401699k.5

Helga Waldau

Beginn: Montag, 15.9.2014, 9:30 - 11:00 Uhr
Termine: 15.9./22.9./29.9./20.10./3.11./10.11./17.11./24.11./
1.12./8.12.2014

Kursaal, Simmersfeld

Gebühr: Euro 116,70 ab 6 TN

Fit sein und bleiben Kurs-Nr. 401627k.8

Helga Waldau

Beginn: Mittwoch, 17.9.2014, 18:30 - 20:00 Uhr
Termine: 17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./
19.11./26.11.2014

Kursaal, Simmersfeld

Gebühr: Euro 87,50 (ab 8 TN)

Der Kurs bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Yoga-Programm für Hüfte, Po und Oberschenkel, Konditionstraining, Stretching, Rücken- bzw. Wirbelsäulengymnastik.

Ein gezieltes Entspannungsprogramm rundet die Stunde ab. Eine Stunde zum Krafttanken und Spaß haben.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke, warme Socken, Gymnastik- oder Isomatte.

Die sanfte Kraft der inneren Bilder - Fantasiereisen und Imagination

Kurs-Nr. 401623k.5

Helga Waldau

Beginn: Mittwoch, 17.9.2014, 20:00 - 20:45 Uhr
Termine: 17.9./24.9./1.10./8.10./15.10./22.10./5.11./12.11./
19.11./26.11.2014

Kursaal, Simmersfeld

Gebühr: Euro 59,30 (ab 6 TN)

Fantasiereisen gehören zu den Tiefenentspannungsverfahren und führen unmittelbar zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und Optimismus. Stress- und Alltagsbelastungen können leichter bewältigt werden, seelisches Wohlbefinden, Ruhe und Gelassenheit stellen sich ein. Schmerzzustände können positiv beeinflusst werden. Die körpereigenen Selbstheilungskräfte werden aktiviert, das Immunsystem gestärkt. Ziel ist ein tiefer Ruhe- und Erholungszustand, eine körperlich-seelische Tiefenentspannung, in der Sie Stress und Anspannung abbauen und neue Kraft und Motivation tanken können. Das Meer, die Berge - vieles kann zur inneren Kraft- und Entspannungsquelle werden: In der Fantasie kann man überall hin reisen.

Schirmherr des Projekts ist der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB), welcher die Jugendlichen auf die einzelnen Sportkreise in Deutschland verteilt.

Landratsstellvertreter Frank Wiehe begrüßte die japanischen Gäste und betonte, dass Austauschprogramme dieser Art Unterstützung im Landkreis finden. Der Simultanaustausch zeige einmal mehr, welche Brücken der Sport trotz Sprachbarrieren und kulturellen Unterschieden bauen kann. Nach einem kurzen Film über den Landkreis, ging es für die neun Jugendlichen weiter in Richtung Burg Hornberg nach Altensteig.

Dort durften sich die japanischen Gäste an einer schwarz-waldtypischen Aufgabe, dem Holzfällen, versuchen. Die Herausforderung wurde mit Einsatzwillen und Begeisterung angenommen. Nachmittags ging es weiter in das Infozentrum Kaltenbronn. Dort stand eine Hausführung mit anschließender Besichtigung des Hohlorturms und des Hohllochsees auf dem Programm. Zum Abschluss des Tages fuhr die Gruppe nach Oberlengenhardt. Dort konnten die japanischen Gäste ihre Fähigkeiten beim Bogenschießen zeigen. Den Tagesabschluss bildete ein gemeinsames Grillfest.

Gründung einer Selbsthilfegruppe Epilepsie für Betroffene und Angehörige

Die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Kreis Calw plant die Gründung einer Selbsthilfegruppe für Epilepsie, die Betroffenen und Angehörigen offen steht.

Eine solche Selbsthilfegruppe, in der sich Betroffene und Angehörige über die Krankheit austauschen können, gibt es derzeit im Kreis Calw noch nicht. Wenn sich genügend Interessierte melden, könnte sie bereits im Herbst gegründet werden. Anmeldungen nimmt die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen beim Landkreis Calw unter selbsthilfe@kreis-calw.de oder telefonisch unter 07051 160-199 entgegen. Die Anmeldefrist endet am 10. September.

Andere Ämter



Landratsamt Calw

Landkreis Calw empfängt japanische Sportjugend-Delegation

Deutsch-japanischer Simultanaustausch macht im Landkreis halt

Anlässlich des 41. deutsch-japanischen Simultanaustausches empfing der Landkreis Calw eine Sportjugend-Delegation aus Japan und einige Vertreter des Sportkreises Calw. Der Simultanaustausch ist eine jährlich stattfindende Begegnung zwischen der deutschen und der japanischen Sportjugend. Bereits zum siebten Mal waren die asiatischen Besucher dabei im Landkreis Calw. Fast zeitgleich weilte eine deutsche Delegation, davon neun Mitglieder der Württembergischen Sportjugend, in Japan.